



TIMEPLAN SOMMER 2018

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
08.00-09.30 Egentrening Fysioterapiavd	08.00-09.30 Egentrening Fysioterapiavd	08.00-09.30 Egentrening Fysioterapiavd	08.00-09.30 Egentrening Fysioterapiavd	08.00-09.30 Egentrening Fysioterapiavd
			10.15-11.15 Intervaller / styrke oppmøte Elvestien	
	12.15-13.15 Styrke- og intervalltrening ute Oppmøte Frisklivssentralen			
14.00 – 15.00 Egentrening Fysioterapiavd		14.00 – 15.00 Egentrening Fysioterapiavd	14.00 – 15.00 Egentrening Fysioterapiavd	14.00 – 15.00 Egentrening Fysioterapiavd

Sommertimeplanen varer fra 26.06.18 – 31.08.18.

NB! Det er ingen aktivitet i uke 29, 30 og 31.

GOD SOMMER ØNSKES TIL ALLE VÅRE FRISKUSER! :)